

Amaryllis Temmerman

Gent Amaryllis Temmerman leerde ik kennen tijdens Eurosong 2004. Ze viel toen niet enkel op door haar wit kleed met blauwe print, maar ook door de song: *God in alle eenvoud*. Ondertussen is er met Amaryllis al vanalles gebeurd.

Rudy Tollenaere

Ik mag zeker niet klagen, ik heb het razend druk gehad het afgelopen jaar. Een theatertournee met Johnny Voners achter de rug, een bijhorende cd Expo 58 opgenomen en gepromoot, een seizoen in Spoed meegedraaid, veel schoolvoorstellingen door heel Vlaanderen gespeeld en daar tussendoor heb ik nog bepselletjes en Pazzeltijd op VTM gepresenteerd. Maar dat wil wel zeggen dat ik nu enorm verlang naar rust en ontspanning. Tijd nemen voor mezelf en voor de mensen die ik graag zie.

1. Eindelijk nog eens op reis

'Ik ben van nature een avontuurlijke globetrotter, dus als ik even tijd (en geld) heb, dan wil ik er tussenuit. Weg van de files, weg van de stress! Het liefst van al trek ik dan ergens naartoe waar je volledig tot rust kan komen.'

'Ik kan enorm genieten van heel simpele dingen, als er maar water, natuur en zon in de buurt is. Als zelfstandige is het wel niet zo gemakkelijk om je vakantie te plannen. Er valt wel altijd een mooie opdracht uit de lucht op het moment dat je eens acht dagen weg wil gaan. Dus dit jaar ziet het er naar uit dat het verschillende kleine reisjes worden.'

'Tijd nemen voor mezelf'



'Wat meer
regelmaat
zou me
goed doen'

'Als ik wat meer structuur in mijn leven zou krijgen, dan zou ik ook veel meer dingen gedaan krijgen. Als, dan... ik ben een echte uitsteller, zeker wat huishoudelijke taken betreft.'

'Wat meer regelmaat zou me goed doen. Dat gaat van tijd nemen om gezond te ontbijten tot regelmatig gaan sporten. Ik zou heel graag op 23 september deelnemen aan een loopwedstrijd van 10 km maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf, dus ik ben van plan om regelmatig te gaan lopen. En aangezien het dit najaar weer ontzettend druk gaat worden, ga ik mijn dagen echt gestructureerd moeten leren plannen.'

3. Sprookjesogen

'Er zit een kind in iedereen, maar als ik het kind in mezelf niet wil verliezen, dan moet ik af en toe mezelf verplichten om wat meer stil te staan en te luisteren naar mijn eigen lichaam. Ik ben trouwens van plan om een kleuterveerstelling te maken met liedjes en échte sprookjes.'

'Als je het leven bekijkt met sprookjesogen, dan zie je een wereld vol wonderen en mogelijkheden. Ik word soms moedeloos als ik zie wat er allemaal met onze Moeder Aarde aan het gebeuren is, maar alle beetjes helpen. Zuiniger met energie omgaan bijvoorbeeld. Mensen beginnen stilaan te beseffen dat iedereen z'n steentje moet bijdragen en dat is al een hele stap in de goede richting.'

4. Batterijen opladen

'In juli had ik nog een aantal optredens en vanaf 15 augustus kruip ik weer in de huid van Femke Vincke, de opgewekte verpleegster en ambulancier in Spoed. We draaien non stop door tot begin december en ondertussen komt er ook een nieuwe tournee van Expo 58 aan. Dus ik hoop dat mijn batterijen volledig opgeladen zijn tegen dan.'

'Met Expo 58 ben ik overigens tot mijn grote vreugde genomineerd als best live-act voor de Zomerhit van Radio 2 op zaterdag 11 augustus. Allemaal afstemmen op www.radio2.be, de website van Radio 2!'



Amarijls Temmerman:
'Als je het leven bekijkt met sprookjesogen, dan zie je een wereld vol wonderen en mogelijkheden.'

© Gary Brooyem

Wat niet tijdens de vakantie?

'Nogal wat mensen, zeker zelfstandigen, nemen zich voor om tijdens de vakantie eens orde op zaken te stellen in hun grote papierwinkel. Facturen in orde brengen, klasseren, een businessplan maken voor de komende jaren en grote kuis houden in de computerbestanden. Dat voornemen durft bij mij ook wel eens op te komen, maar dit jaar heb ik beslist: daar dienen managers voor! Lekker geen rompslomp aan mijn hoofd deze zomer. Ik ga ook proberen me niet meer op te jagen in het verkeer.'

Favoriete lectuur

Extreem luid en ongelooflijk dichtbij van Jonathan Safran Foer. 'De wereld bekeken vanuit de (sprookjes)ogen van een negenjarig jongetje. Mijn moeder heeft het me aangeraden, dus zal het zeker OK zijn.'

I don't know how she does it van Allison Pearson. 'Ben er vorig jaar aan begonnen en wil het eindelijk uitlezen. Een heerlijk hilarisch boek.'

Dagboekmomenten van Toon Hermans. 'Daar kan ik echt van genieten.'